Emite Secretaría de Salud recomendaciones para reducir el riesgo de nacimientos prematuros

- En Chihuahua se registraron 3 mil 636 casos hasta el 27 de octubre del presente año

En el marco del Día Mundial de las Niñas y Niños Prematuros, la Secretaría de Salud exhorta a las mujeres embarazadas a iniciar el control prenatal desde las primeras semanas de gestación y acudir regularmente a sus consultas para detectar y atender a tiempo factores de riesgo.

De acuerdo con registros estatales, durante 2025 se contabilizaron 4 mil 131 partos pretérmino en la entidad. En 2026, con corte al 27 de octubre, se registraron 3 mil 636.

Un nacimiento se considera anticipado cuando ocurre antes de completar las 37 semanas de gestación.

Los bebés que nacen antes de ese plazo pueden presentar dificultades para respirar, alimentarse o regular su temperatura corporal, así como mayor riesgo de infecciones. Según su condición, pueden requerir atención médica especializada y seguimiento de su crecimiento y desarrollo.

Entre los factores asociados se encuentran los embarazos múltiples, las infecciones durante la gestación, la hipertensión arterial y la diabetes materna. En algunos casos, la causa no llega a identificarse.

La dependencia recomienda acudir a las consultas prenatales programadas, mantener una alimentación equilibrada, evitar el consumo de alcohol y tabaco, no automedicarse y buscar atención oportuna ante cualquier infección o padecimiento durante el proceso.

Si se presentan contracciones frecuentes antes de las 37 semanas, sangrado vaginal, pérdida de líquido, dolor abdominal persistente o disminución de los movimientos del bebé, se debe acudir de inmediato a una unidad médica.

La Secretaría de Salud invita a las mujeres embarazadas a acercarse a su centro de salud para iniciar o continuar el control prenatal, así como a recibir orientación sobre los cuidados y las señales de alarma durante esta etapa.

Calle Tercera No. 604,
Col. Centro, Chihuahua, Chih.
Teléfono (614) 429-3300 Ext.

www.chihuahua.gob.mx/
secretariadesalud